

ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ

Присутствие партнера на родах приветствуется. Поддержка близкого и родного человека играет огромную роль во время беременности. И если есть человек, которому женщина безоговорочно доверяет, с кем ей комфортно и спокойно – она может воспользоваться возможностью его присутствия на родах. Это может быть мама, сестра, подруга, близкий родственник, психолог. Но чаще всего таким человеком становится муж, будущий отец.



В соответствии со п. 2 ст. 51 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», отцу ребенка или иному члену семьи предоставляется право при наличии согласия женщины с учетом состояния ее здоровья присутствовать при рождении ребенка, за исключением случаев оперативного родоразрешения, при наличии в учреждении родовспоможения соответствующих условий (индивидуальных родовых залов) и отсутствия у отца или иного члена семьи инфекционных заболеваний.

Существует несколько вариантов партнерских родов. Кому-то требуется помощь на этапе подготовки, кому-то – поддержка в момент схваток, некоторые осознанно проходят вместе весь родовой процесс, от болезненных схваток до первого крика младенца.

Помощник по родам – это не просто пассивный наблюдатель. Он должен принимать активное участие, уметь облегчить боль, поддержать эмоционально, решить при необходимости возникшие вопросы с персоналом медучреждения.

Но прежде чем принять решение о совместных родах, будущим родителям следует обсудить множество щепетильных моментов, пройти подготовку, проконсультироваться со специалистом. Ведь от тактики поведения партнера по родам зависит во многом настрой роженицы и общий эмоциональный фон.

Поговорите с партнером, узнайте, чего он хочет на самом деле.



Не забывайте, что помимо Вашего желания, есть еще и желание супруга, и если Вы не раз предложили ему участие в ваших родах, а он все еще категорично настроен против, но Вам нужна поддержка в самом процессе, то лучше рассмотреть возможность присутствия других партнеров — мамы, сестры, доулы.

Преимущества участия в рождении на свет малыша могут быть в следующем:

- По мнению психологов, отец, который присутствовал в момент рождения ребенка, сразу же включается в процесс его воспитания. У него включается отцовский инстинкт, он становится более ответственным.
- После партнерских родов муж, осознавший все тяготы женской доли, становится более терпимым, трепетным, сострадательным. Отношения в такой семье теплые.
- Сразу после рождения малыш, находясь на руках у отца, устанавливает с ним контакт, начинает формироваться привязанность.

Но не всегда все так позитивно, как может показаться на первый взгляд. И мнение психологов по вопросу партнерских родов неоднозначно. В некоторых ситуациях супругам рекомендуется отказаться от идеи совместных родов.